

The Insides[®] System



Patientguide för återinfusion av kymus

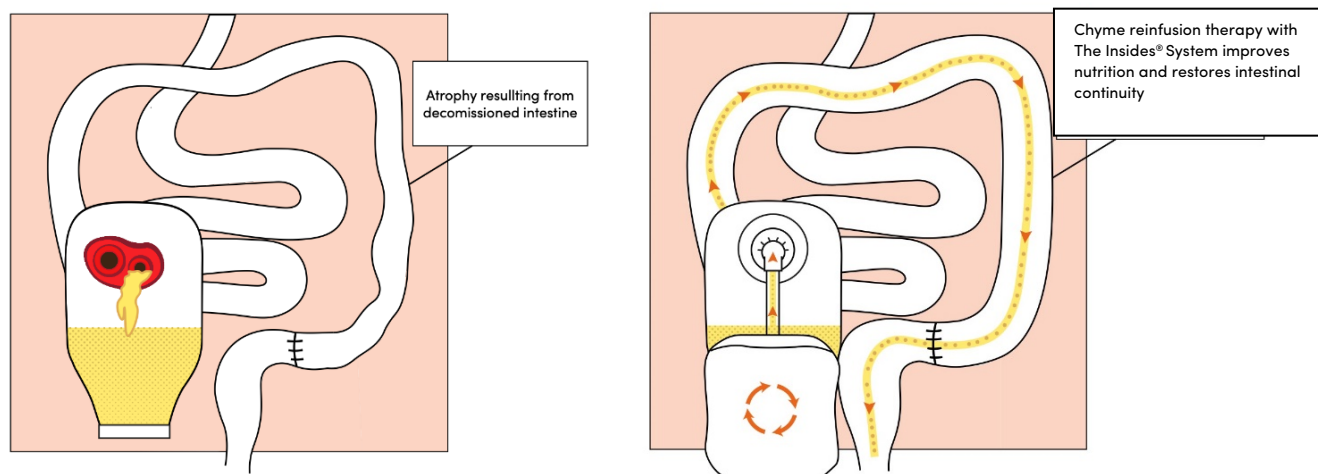
Den här broschyren svarar på frågor som du kan ha om chymusåterföring. Den förklarar hur det går till när en slang sätts in i din fistel eller stomi och hur återinfusion fungerar. I den här broschyren beskrivs fördelarna och riskerna med chyme reinfusion. Om du har några frågor eller funderingar efter att ha läst den här broschyren kan du tala med ditt vårdteam.

Vad är Chyme Reinfusion?

Chyme eller Kymus är den medicinska termen för den bruna/gröna/gula vätskan som kommer från din fistel eller stomi. Det är den vattniga vätska som du ser i din stomipåse. Chyme består av all mat och vätska som du äter och dricker, plus de matsmältningssaft som din kropp tillsätter för att hjälpa till att bryta ner maten. Chyme eller Kymus håller dig hydrerad, välnärd och håller din kropp igång.

Du har en fistel eller stomi någonstans längs din tunntarm. Det innebär att chyme lämnar din kropp tidigare än förväntat och inte passerar genom resten av dina tarmar där en del av det normalt skulle absorberas. Detta gör att du löper större risk att bli uttorkad och undernärd.

Chyme reinfusion är en behandlingsmetod för patienter som du med fistlar och stomier. Chyme reinfusion innebär att chyme från din stomipåse återförs tillbaka till resten av dina tarmar genom hålet i din fistel eller stomi. Genom att återföra chyme till din kropp får resten av din tarm en chans att ta upp de värdefulla näringsämnen som håller dig hydrerad och välnärd.



Hur återinfusion av chyme hjälper

Forskning visar att chyme reinfusion har fördelar för att bibehålla din tarmhälsa, hålla dig hydrerad och välnärd och bättre förbereda dina tarmar för fistel- eller stomiomvändning.

Om man genomför en chyme reinfusion kan man:

- Håll den återstående delen av din tarm igång och rehabiliterad. Utan chymeåterföring kommer den att börja krympa på grund av bristande användning. Chyme reinfusion håller din tarm frisk så att den kan börja fungera omedelbart efter din reverseringsoperation.
- Rehabilitera din tjocktarm med friska bakterier (mikrobiom) för att hjälpa din kropp att bryta ner och absorbera chymus.
- Upprätthåller hälsan i hela din matsmältningskanal och håller dig hydrerad. Chyme reinfusion kan minska behovet av intravenösa (IV) vätskor. Chyme innehåller elektrolyter, t.ex. salt, vilket bidrar till att hålla ditt system i balans och minskar njurskador.
- Hjälpa dig att få regelbundna tarmrörelser igen.
- Minska den tid som du kan tillbringa på sjukhuset.
- Om du behöver näringsstöd via intravenös tillförsel uppmuntrar chyme-reinfusionen din lever att fortsätta att arbeta och tillverka de matsmältningsenzymer som behövs för att bryta ner maten, vilket minskar långvariga leverskador.

Risker för återinfusion av Chyme

Du kan uppleva lite obehag i nedre delen av buken. Eftersom vätska och näringsämnen återigen kommer in i kroppen, sträcker sig din nedre tarm. Obehag på grund av uppblåsthet kan pågå i 5-7 dagar. Smärtan kan minimeras genom att återföra chyme långsamt och använda smärtstillande läkemedel.

Återinfusion kan orsaka en infektion som kallas Clostridium difficile (C. diff). Detta kan inträffa hos patienter som har haft en fistel eller stomi i mer än tre månader, där bakterier har legat vilande en tid i tarmen. Infektionen brukar lösas med en kort antibiotikakur. Risken för en C. Diff-infektion är mycket liten.

Kan jag avböja?

Det är ditt val om du vill använda dig av chyme reinfusion eller inte. Om du väljer chyme reinfusion måste du ge ditt vårdteam ditt samtycke till att påbörja denna behandling. Att välja att inte ge sitt samtycke påverkar inte din totala behandling, och du kommer att fortsätta att få expertvård av ditt vårdteam. Om du väljer att inte återinfundera chymus finns det andra behandlingsalternativ som omfattar intravenösa mediciner för att hålla dig välnärd och förbereda dig för att din fistel eller stomi ska kunna återställas.

Utföra återfusion av kymus

Återinfusion kan göras på två sätt: manuellt eller med en medicinsk anordning som kallas Insides™ System.

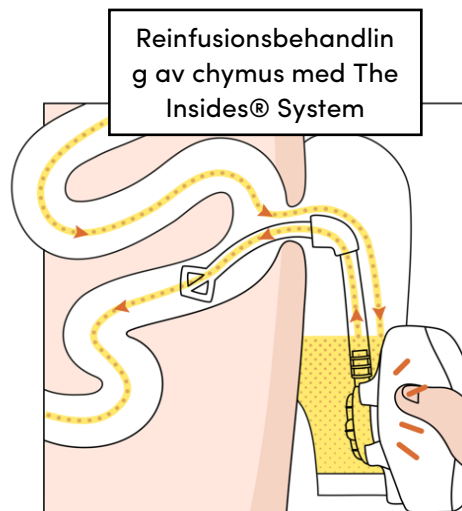
En sjuksköterska på sjukhuset utför manuell chyme reinfusion. En slang förs in i hålet nedströms i din stomi. Chyme tas ut ur din stomipåse, silas och dras upp i en spruta. Det sprutas sedan ner i en slang flera gånger om dagen. Hur ofta sjuksköterskan behöver utföra detta beror på hur mycket chyme du släpper in i din stomipåse.

Alternativt kan chyme reinfusion göras med hjälp av The Insides™ System (förklaras nedan).

Vad är Insides™ System?

Insides™ System är en medicinteknisk produkt som hjälper dig att själv utföra chymreinfusion. Anordningen består av tre delar:

- Insides™ Tube (Tube) placeras i din fistel eller stomis nedströmmande tarm av sjukvårdspersonal och sitter inuti din stomipåse. Tube byts ut varje månad av din vårdpersonal, men kommer sitta kvar i stomin. Även om du kommer att vara medveten om tuben, kommer den inte att vara obekvämlig.
- Insides™ Pump (pump) är en anordning som sätts fast på slangens ände och byts ut var 2-3:e dag när du byter stomipåse. Pumpen ligger nedsänkt i vätskan i din stomipåse.
- Insides™ Driver (Driver) är en handhållen enhet som du använder flera gånger om dagen för att aktivt pumpa chymre från din stomipåse till nedre tarmen genom din fistel eller stomi.



Användning av Insides™ System

Följande information ger dig vägledning om vad du kan förvänta dig när du använder The Insides™ System.

Den första veckan

Det tar ungefär en timme att installera Insides™ System och lära dig hur man använder det. Detta kan göras på ett sjukhus, hemma eller på en hälsoklinik.

Du kommer endast att använda apparaten en eller två gånger om dagen under den första veckan för att minimera obehag i nedre delen av buken, så att din tarm kan rehabiliteras långsamt. Din tarm har krympt medan den inte har använts. Att föra ner vätska i den igen är som att väcka upp den igen. Du kommer att slänga all överbliven vätska i din stomipåse i toaletten.

Vecka två och tre

Du kommer troligen att ha din första avföring i slutet av den första veckan. Vid det här laget bör din kropp ha vant sig vid att pumpa upp chymre och dina besvär i nedre delen av buken bör vara på väg att försvinna.

Du bör nu kunna pumpa oftare under dagen. Att pumpa oftare innebär att du kommer att få fler tarmrörelser. Öka långsamt antalet gånger du pumpar varje dag utifrån din bekvämlighetsnivå. Om du har frågor om hur mycket du ska pumpa kan du tala med ditt vårdteam.

Den fjärde veckan

Ditt vårdteam kommer att besöka dig i slutet av veckan för att byta din tub och se hur du mår. Du bör känna dig bekväm med apparaten, pumpa oftare under dagen och ha regelbundna tarmrörelser. Baserat på dina framsteg kommer din kirurg och ditt vårdteam att kunna tala om för dig hur länge du kommer att ha The Insides™ System i.

