

The Insides[®] System

Patientguide till Chyme reinfusionsterapi



We ♥ the gut

Den här broschyren svarar på frågor du kan ha om chymreinfusionsterapi. Den förklarar processen med att få en slang insatt i din fistel eller stomi och hur chyme-reinfusionsterapi fungerar. Denna broschyr beskriver fördelarna och riskerna med chyme-refusionsterapi. Om du har några frågor eller funderingar efter att ha läst denna broschyr, vänligen prata med ditt vårdteam.

Skanna efter
patientrekommendationer



Skanna efter produktvideor



Skanna för att komma åt översatta
versioner av den här guiden



Skanna för att komma åt The
Insides Co.s webbplats



Innehållsförteckning

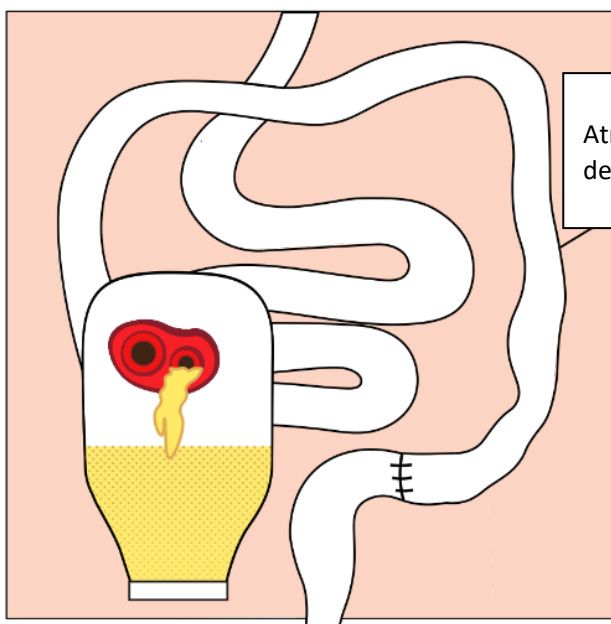
Vad är Chyme Reinfusion Therapy?	4
Hur Chyme-refusionsterapi hjälper	6
Utföra Chyme Reinfusion Therapy	7
Vad är The Insides [®] System?	8
Använda Insides[®] System	10
Första veckan	10
Vecka två och tre	11
Fjärde veckan	11
Förberedelser för Chyme Reinfusion Therapy	12
Börjar chymreinfusionsterapi med The Insides[®] System	13
Föreslagen återinfusionsschema för första veckan:	14
Vad du bör se när du tittar ner på din stomi/fistel.....	15
Hur man byter stomiapparat	16
Tips och tips för framgångsrik återfusion	19
Effektiv återmatning	19
Felsökning	20
Kostriktlinjer för patienter	23
Livsmedel att undvika	22
Livsmedel som kan öka vind	23
Livsmedel som kommer att orsaka vattnig eller ökad produktion	23
Kontaktuppgifter	25

Vad är Chyme Reinfusion Therapy?

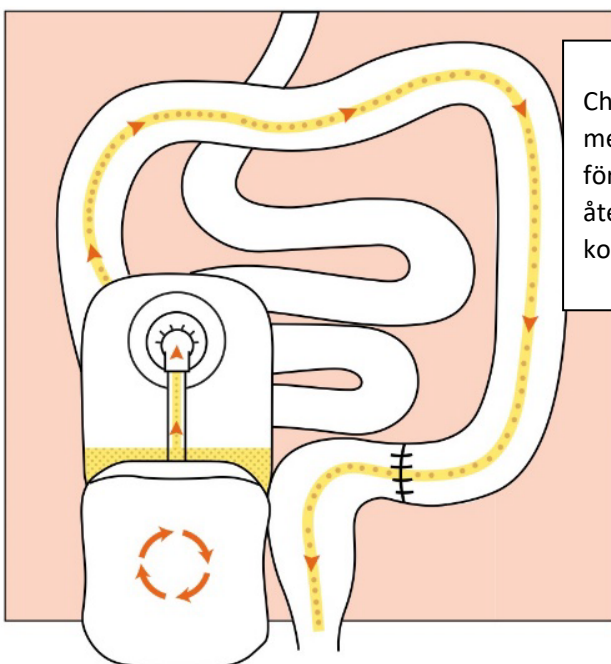
Chyme (kaim) är den medicinska termen för den bruna/gröna/gula vätskan som kommer från din fistel eller stomi. Det är den vattniga eller klumpiga vätskan du ser i din stomiapparat. Chyme består av all mat och vätskor som du äter och dricker, plus matsmältningsjuicerna som din kropp tillför för att hjälpa till att bryta ner mat. Chyme håller dig återfuktad, näring och din kropp fungerar.

Du har en fistel eller stomi någonstans längs tunntarmen. Detta innebär att chyme lämnar din kropp tidigare än förväntat och inte passerar genom resten av dina tarmar där en del av det normalt skulle absorberas. Detta gör att du löper högre risk att bli uttorkad och undernärdd.

Chyme reinfusionsterapi är en behandlingsmetod för patienter som dig med fistlar och stomier. Chyme reinfusionsterapi innebär att chyme från din stomiapparat återförs till resten av dina tarmar genom öppningen av din fistel eller stomi. Att återföra chyme till din kropp ger resten av din tarm chansen att absorbera de värdefulla näringsämnena för att hålla dig hydrerad och näring.



Atrofi till följd av defunktionerad tarm



Chyme reinfusionsterapi med The Insides® System förbättrar näringen och återställer tarmens kontinuitet

Hur Chyme Reinfusion Therapy hjälper

Forskning visar att chyme-reinfusionsterapi har fördelar för att bibehålla din tarmhälsa, håller dig hydrerad och välnärd och förbereder dina tarmar bättre för fistel- eller stomiomvändning.

Att utföra chyme reinfusionsterapi kan:

- Håll den återstående delen av din tarm fungerande och rehabiliterad. Utan chyme-reinfusionsterapi kommer den att börja krympa på grund av bristande användning. Återinfusion av chyme håller din tarm frisk så att den börjar verka direkt efter din vändningsoperation.
- Rehabilitera din tjocktarm med friska bakterier (mikrobiom) för att hjälpa din kropp att brytas ner och absorbera chyme.
- Behåll hälsan i hela matsmältningskanalen och håll dig hydrerad. Chyme reinfusionsterapi kan minska behovet av intravenösa (IV) vätskor. Chyme innehåller elektrolyter, såsom salt, som hjälper till att hålla ditt system balanserat och minskar njurskador.
- Hjälper dig att få regelbunden tarmrörelse igen.
- Minska den tid du kan spendera på sjukhuset.
- Om du behöver IV näringsstöd uppmuntrar återinfusion av chyme din lever att fortsätta arbeta, vilket gör matsmältningsenzymer som behövs för att bryta ner mat, vilket minskar långvariga leverskador.

Utför Chyme Reinfusion Therapy

Chyme reinfusionsterapi kan göras på två sätt: manuellt eller med en medicinsk anordning som kallas The Insides[®] System.

Om du utför manuell reinfusion av chyme kommer en sjuksköterska att föra in ett rör i nedströmshålet i din stomi. Kymmen tas ut ur din stomiapparat, silas och dras upp i en spruta. Det sprutas sedan ner i ett rör flera gånger om dagen.

Hur ofta sjuksköterskan behöver utföra detta beror på hur mycket chyma du skickar in i din stomiapparat och hur ofta du normalt skulle tömma den.

Alternativt kan chyme-reinfusionsterapi göras med hjälp av The Insides[®] System (förklaras på nästa sida).

Vad är The Insides[®] System?

Insides[®] System är en medicinsk anordning som hjälper dig att utföra chyme-refusionsterapi själv. Enheten består av tre delar:

- Insides[®] Tube (Tube) placeras i din fistel eller stomis nedströms tarm av en sjukvårdspersonal och sitter inuti din stomiapparat. Slangen byts varje månad av din vårdpersonal; annars förblir den i stomin under återmatningen. Även om du kommer att vara medveten om röret, kommer det inte att vara obekvämt.
- Insides[®] Pump (Pump) är en enhet som glider på änden av röret och byts ut var 2-3 dag när du byter stomiapparat. Pumpen sitter nedsänkt i chymen i din stomiapparat.
- Insides[®] Driver (Driver) är en handhållen enhet som du använder under hela dagen för att aktivt pumpa chyme från din stomiapparat till nedre tarmen genom din fistel eller stomi.

The Insides Clip



The Insides Driver

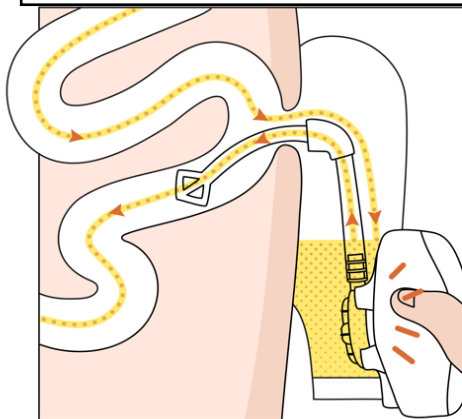


The Insides Pump



The Insides Tube

Chyme reinfusionsterapi med The
Insides® System



Använda Insides[®] -systemet

Följande information guidar dig om vad du kan förvänta dig när du använder The Insides[®] System.

Första veckan

Det tar ungefär en timme att installera The Insides[®] System och lära dig hur du använder det. Detta kan göras på ett sjukhus, hemma eller på en hälsoklinik.

Du kommer bara att använda enheten en eller två gånger om dagen under den första veckan för att minimera obehag i nedre magen, vilket gör att din tarm kan rehabiliteras långsamt. Din tarm har krympt medan den har varit ur bruk. Att lägga ner din chyme igen är som att väcka den igen. Den första veckan är den svåraste veckan på grund av denna rehabilitering och det kan vara obehagligt tills du har fått dina första tarmrörelser. Du kommer att slänga all kvarvarande chyme i din stomiapparat i toaletten.

Utöver detta kommer du också att lära dig hur du byter stomiapparat med slangen på plats. Din stomisköterska finns där för att stödja och hjälpa dig att ändra hur du byter stomiapparat. Att lära sig att tugga sin mat mer och undvika alltför fibrös mat kommer också att vara en läroprocess. Var säker på att det blir lättare efter den första veckan!

Vecka två och tre

Du kommer sannolikt att ha din första tarmrörelse i slutet av din första vecka. Vid det här laget borde din kropp vara van vid att pumpa chyme, och besvären i nedre delen av magen bör försvinna.

Du bör nu kunna pumpa oftare under dagen. Att pumpa oftare innebär att du kommer att få fler tarmrörelser. Öka långsamt antalet gånger du pumpar varje dag baserat på din komfortnivå. Om du har frågor om hur mycket du ska pumpa, prata med ditt vårdteam.

Fjärde veckan

Du kommer att boka ett möte med ditt vårdteam för att byta din slang och se hur du mår. Du bör känna dig bekväm med enheten, pumpa oftare under dagen och ha regelbundna tarmrörelser. Baserat på dina framsteg kommer din kirurg och vårdteam att kunna berätta för dig hur länge du kommer att ha The Insides[®] System för.

Förbereder för Chyme Reinfusion Therapy

Ditt vårdteam hjälper dig med din vård genom att tillhandahålla The Insides[®] System för din behandling; de har utbildats i hur man använder The Insides[®] System. Ditt vårdteam kan ge dig den information som behövs för att använda The Insides[®] System säkert och effektivt.

För att förbereda för chymeinfusionsterapi med The Insides[®] System behöver du:

- En positiv inställning och engagemang för din hälsa.
- För att göra några små modifieringar av din kost så att The Insides[®] Pump kommer att fungera korrekt.
- Att tugga maten väl och dricka mycket vatten.

Börjar chyme reinfusionsterapi med The Insides[®] System

Sätt upp en rutin för dig själv så tidigt som möjligt för att underlätta övergången till återinfusion av din chyme. Följande vägledning kommer från patienter som har använt systemet före dig, som vill säkerställa att du får en bra upplevelse under din första vecka. Du kommer att bli en expert av erfarenhet mycket snabbt.

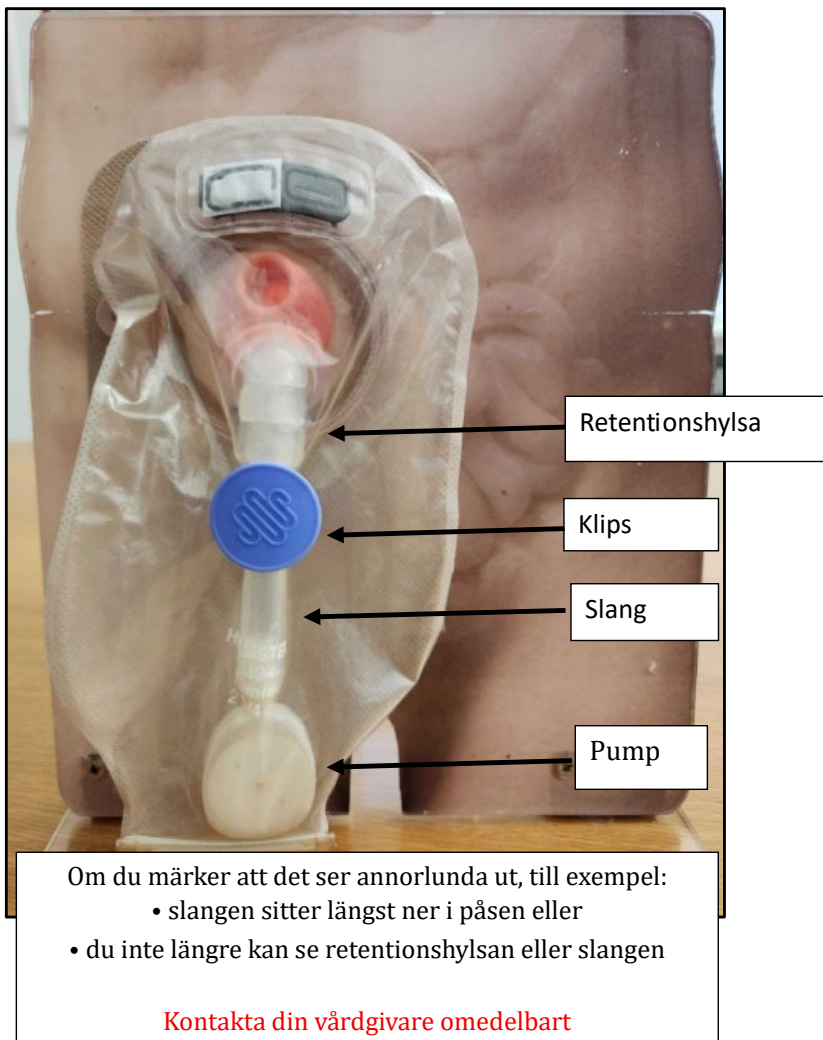
- Hitta den mest bekväma positionen för dig att hålla i föraren. Du kommer att genomföra flera återinfusioner under dagen så det måste vara bekvämt för dig.
- Se till att du får tillräckligt med sömn på natten. Avstå från en återinfusion för att få kvalitetssömn.
- Fortsätt att ta din ordinerade medicin och prata med ditt sjukvårdsteam när din utmatning/chym börjar bli för tjock för att pumpas. Detta förväntas, och de kommer att guida dig om hur du håller den tunn.
- Öva många gånger, under överinseende av din stomisköterska, att byta stomiapparat. Att trä stomiapparaten över röret kräver övning för att inte dra ut den av misstag.
- Se till att du känner dig säker på att återinfundera din chyme och säkert byta din stomiapparat innan utskrivning
- Ditt vårdteam kommer sannolikt att ge dig ett laboratorieformulär för att fylla i njurblod var 1-2:e vecka, när du väl är hemma

Föreslagen återinfusionsschema för första veckan:

- 1^{:a} dagen: - återinfundera din chyme endast en till tre gånger. Cirka 80 – 100 ml varje gång
- Dag 2 : återinfundera din chyme bara två till fyra gånger. Cirka 80-100 ml varje gång
- 3^{:e} dagen: återinfundera din chyme endast två till fyra gånger. Cirka 100mls – 200mls
 - Det är den 3^{:e} dagen - byt pumpen och din stomiapparat
- 4^{te} dagen: återinfundera din chyme tre till fem gånger
- 5^{te} dagen: fortsätt att öka volymen och frekvensen varje dag om det inte finns några obehag, minimal reflux och smärta
- 7^{te} dagen: Du kommer att börja känna dig säker på att återinfundera din chyme nu så att ditt vårdteam kommer att börja minska din anti-motilitetsmedicin och din IV-näring (om du behövde detta)
- Efter 8-14 dagar kommer du sannolikt att återinfundera minst 90 % av din chyme varje dag

Vad du bör se när du tittar ner på din stomi/fistel

När du tittar ner på din stomi eller fistel bör du kunna se retentionshylsan, klämman, slang och pumpen.



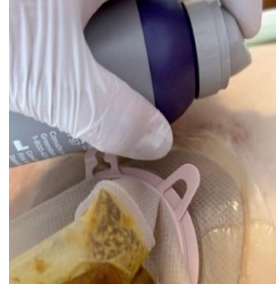
Hur man byter stomiapparat



Förbereda



Montera



Spray



Ta försiktigt bort använd stomiapparat, håll i röret



Rengör och ta bort använd pump.



Anslut ny Pump och förbered huden



Trä stomiapparaten över pumpen och fäst den på huden.

Tips och tips för framgångsrik reinfusion

Effektiv återmatning

1. Återinfundera chyme när The Insides[®] Pump är helt nedsänkt i chyme, återinfundera lite och ofta.
2. Se till att pumpen byts minst var tredje^{dag}.
3. Om du upplever illamående, uppblåsthet och/eller magkramper – minska hastigheten och återinfundera långsamt. Återinfundera endast 1-2 gånger per dag under ledning av din läkare tills det löser sig. Obehag kommer att minska med tiden, om det fortsätter längre än 2 veckor, kontakta din vårdpersonal.
4. Släpp överflödigt vind i stomiapparaten. Tryck ut vinden via öppningen i änden av påsen eller koppla loss påsen från bottenplattan.
5. Låt inte stomiapparaten överfyllas. Återinfusera när du ser The Insides[®] Pump är nedsänkt.
6. Tillför inte chyme som har legat i stomiapparaten i mer än 12 timmar. Mät och kassera denna chyme.
7. Det kommer att finnas cirka 20 ml chyme i botten av stomiapparaten när du avslutar återmatningen eftersom den sitter under pumpens nivå. När du blir mer självständig kommer du att kunna vika upp stomiapparatens botten och mata in den igen eller så kan du välja att kassera den.
8. Ladda The Insides[®] Driver när blixten blinkar gult. Det kommer att ta 4 timmar.

9. Se till att du fyller i loggboken varje dag och tar den med dig för att visa ditt vårdteam.

Felsökning

1. Håll alltid i röret när stomiapparaten är avstängd.
2. Håll röret under den första veckan när du återinfunderar och när du går runt för att säkerställa att det nya röret förblir på plats.
3. Om röret faller ut - kontakta din vårdpersonal som övervakar dig på denna enhet, byt inte ut The Insides[®] Tube själv. Ta gärna med tuben i en Ziplock-påse till mötet.
4. Om du upplever reflux runt The Insides[®] Tube orsakar det ingen skada men kommer att öka återinfusionstiden. Reflux förväntas när du rehabiliterar den distala tarmen.
 - a. Använd den lägsta hastigheten som flyttar chymen genom The Insides[®] Tube.
 - b. Återinfundera lite och ofta för att låta tarmen absorbera chymian som har pumpats.
 - c. Du kan vara förstoppad nedströms – under ledning av din sjukvårdspersonal, se till att du minskar dina antimotilitetsläkemedel, dvs. Loperamid.
 - d. Om refluxen fortsätter, kontakta din läkare.
5. Om chyme inte rör sig upp i röret kan det finnas flera orsaker:
 - a. ^{Blockerad} pump: - Byt Insides[®] - pumpen. Undvik trådig fibrös mat som kan blockera The Insides[®] Pump.
 - b. Se till att Insides[®] -pumpen är helt nedsänkt i chymen.

- c. Om din chyme är för tjock, släng den i toaletten och arbeta med att tunna ut din produktion för nästa återinfusion. Drink ett glas vatten eller en kopp kaffe.
- d. The Insides[®] Driver – Se till att alla hastigheter har provats i minst 30 sekunder vardera, ibland rör sig den tjockare konsistensen långsamt uppför The Insides[®] Tube.
- e. Inte korrekt kopplad – Se till att den plana ytan på The Insides[®] Pump har rensats från skräp och koppla intuitivt The Insides[®] Driver med The Insides[®] Pump genom stomiapparaten. Håll försiktigt upp The Insides[®] Driver och Insides[®]-pumpen ska förbli kopplad. Detta visar att de är kopplade effektivt.
- f. The Insides[®] Driver studsar av The Insides[®] Pump – Detta kan hända vid hastighet 5 när chymen är för tjock eller om The Insides[®] Pump är blockerad.

Kostråd för patienter

Detta dokument ska endast användas som en vägledning och ger förslag på livsmedel som får din chyme att fungera effektivt med pumpen.

För kostråd som är specifika för ditt tillstånd, vänligen rådfråga ditt Dietetics-team

- Ät långsamt och tugga din mat väl.
- Att svälja luft när man äter kan öka vinden (t.ex. kolsyrade drycker)
- Undvik att dricka genom ett sugrör eller tuggummi.

Mat att undvika

(Eftersom de blockerar The Insides[®] Pump lättare)

- Sockermajs
- Nötter och frön (släta nötsmör är ok) (inklusive bakade i mat som muffins, kakor och choklad)
- Kålsallad
- Popcorn
- Trädig frukt och grönsaker (t.ex. selleri, sallad, inklusive inbakad i mat som frittata)
- Kokos
- Ananas
- Mango
- Ärter

- Torkad frukt
- Råa grönsaker med skal (t.ex. potatisskal, lök, tomat)
- Fullkorn
- Marg (t.ex. från apelsiner och mandariner)
- Sega köttbitar som kräver mycket tuggning

Mat som kan öka vind

- Gröna bladgrönsaker
- Baljväxter (t.ex. ärtor, bönor, linser)
- Lök
- Vitlök
- Kolsyrade drycker
- Öl
- Brassicas (t.ex. broccoli, blomkål, kål)
- Sparris

Livsmedel som kommer att orsaka vattnig eller ökad produktion

- Alkohol
- Koffeinhaltiga drycker t.ex. kaffe
- Fruktjuice eller sockerhaltiga drycker
- Gröna bladgrönsaker
- Fet mat
- Fisk
- Lök
- Kryddig mat
- Råa grönsaker

- Choklad

Kontaktuppgifter



: _____



: _____



: _____



: _____



: _____

Brådskande kontakt efter arbetstid :

Jag startade The Insides System på : ____ / ____ / ____

Serienummer på din drivrutin (finns på baksidan av din drivrutin):



Mitt rör behöver bytas: ____ / ____ / ____